



Bedienungs-
anleitung

MEDION[®]
SMARTE WLAN
KÖRPERFETTWAAGE
P6300 (MD 61687)



Inhalt

Zu dieser Bedienungsanleitung	3
Zeichenerklärung.....	3
Bestimmungsgemäßer Gebrauch	5
Sicherheitshinweise	6
Allgemeines	7
Richtiger Umgang mit Batterien	8
Niemals selbst reparieren	10
Lieferumfang	10
Geräteübersicht.....	11
Vorderseite	11
Rückseite	12
Display.....	13
Funktionsweise	14
Einschränkungen	14
Hinweise für zuverlässige Messergebnisse.....	14
Batterien einlegen/wechseln	15
Gewichtseinheit auswählen	16
Reine Körpergewichtsmessung.....	16
MEDION® Fitness Pro App	16
Smarte Körperfettwaage mit der App verbinden.....	16
Erweiterte Messungen durchführen.....	18
Startbereich der Waage in der App	19
Verlauf (Historie).....	20
Daten löschen / Gerät entfernen	20
Waage zurücksetzen / WLAN-Verbindungsmodus	21
Gerät ausschalten.....	21
Fehleranzeigen.....	22
Reinigung und Pflege	23
Lagerung bei Nichtbenutzung	23
EU Konformitätsinformation	23
Entsorgung	24
Technische Daten.....	26
Serviceinformationen	27

Datenschutzerklärung	28
Impressum.....	29

Zu dieser Bedienungsanleitung



Vielen Dank, dass Sie sich für unser Produkt entschieden haben. Wir wünschen Ihnen viel Freude mit dem Gerät.

Lesen Sie vor Inbetriebnahme die Sicherheitshinweise aufmerksam durch. Beachten Sie die Warnungen auf dem Gerät und in der Bedienungsanleitung.

Bewahren Sie die Bedienungsanleitung immer in Reichweite auf. Wenn Sie das Gerät verkaufen oder weitergeben, händigen Sie unbedingt auch diese Bedienungsanleitung aus, da sie ein wesentlicher Bestandteil des Produktes ist.

Zeichenerklärung

Ist ein Textabschnitt mit einem der nachfolgenden Warnsymbole gekennzeichnet, muss die im Text beschriebene Gefahr vermieden werden, um den dort beschriebenen, möglichen Konsequenzen vorzubeugen.



Dieses Signalwort bezeichnet eine Gefährdung mit einem hohen Risikograd, die, wenn sie nicht vermieden wird, den Tod oder eine schwere Verletzung zur Folge hat.



Dieses Signalwort bezeichnet eine Gefährdung mit einem mittleren Risikograd, die, wenn sie nicht vermieden wird, den Tod oder eine schwere Verletzung zur Folge haben kann.



Dieses Signalwort warnt vor möglichen Sachschäden.



Dieses Symbol gibt Ihnen nützliche Zusatzinformationen zum Zusammenbau oder zum Betrieb.



Mit diesem Symbol markierte Produkte erfüllen die Anforderungen der EU-Richtlinien (siehe Kapitel „Konformitätsinformation“).



Hinweise in der Bedienungsanleitung beachten!

- Aufzählungspunkt / Information über Ereignisse während der Bedienung
- Auszuführende Handlungsanweisung
- Auszuführende Sicherheitshinweise

Bestimmungsgemäßer Gebrauch

Die Smarte WLAN Körperfettwaage dient zur Körpergewichtsmessung und zum Selbsttest Ihrer persönlichen Fitnessdaten.

Die Waage ermöglicht Ihnen folgende Diagnosefunktionen:

- Körpergewichtsmessung,
- Ermittlung des Körperfett-, Körperwasser- sowie Muskelanteils*,
- Ermittlung der Knochenmasse*,
- Berechnung des Grundumsatzes in Kilokalorien*.

Die Waage verwendet WLAN. In Verbindung mit der MEDION® Fitness Pro App bietet sie zudem die Möglichkeit der automatischen Benutzererkennung und der Übertragung der Messdaten an die App.

Bei dem Gerät handelt es sich nicht um ein Medizinprodukt. Benutzen Sie das Gerät also nicht für eine medizinische Diagnostik. Das Gerät ist ausschließlich für den privaten Gebrauch zu verwenden und kann keine ärztlichen Maßnahmen ersetzen.

Beachten Sie, dass die Ergebnisse aufgrund technischer Toleranzen variieren können, da die Waage nicht für den professionellen medizinischen Gebrauch kalibriert ist.

Das Gerät ist nur für den privaten und nicht für den industriellen/kommerziellen Gebrauch bestimmt.

Bitte beachten Sie, dass im Falle des nicht bestimmungsgemäßen Gebrauchs die Haftung erlischt:

- Bauen Sie das Gerät nicht ohne unsere Zustimmung um und verwenden Sie keine nicht von uns genehmigten oder gelieferten Zusatzgeräte.
- Beachten Sie alle Informationen in dieser Bedienungsanleitung, insbesondere die Sicherheitshinweise. Jede andere Bedienung gilt als nicht bestimmungsgemäß und kann zu Personen- oder Sachschäden führen.

* MEDION® Fitness Pro App erforderlich

Sicherheitshinweise



Verletzungsgefahr!

Verletzungsgefahr für Kinder und Personen mit verringerten physischen, sensorischen oder mentalen Fähigkeiten (beispielsweise teilweise Behinderte, ältere Personen mit Einschränkung ihrer physischen und mentalen Fähigkeiten) oder Mangel an Erfahrung und Wissen (beispielsweise ältere Kinder).

- Gerät an einem für Kinder unerreichbaren Platz aufbewahren.
- Dieses Gerät kann von Kindern ab 8 Jahren und darüber sowie von Personen mit verringerten physischen, sensorischen oder mentalen Fähigkeiten oder Mangel an Erfahrung und Wissen benutzt werden, wenn sie beaufsichtigt werden oder bezüglich des sicheren Gebrauchs des Gerätes unterwiesen wurden und die daraus resultierenden Gefahren verstanden haben.
- Kinder dürfen nicht mit dem Gerät spielen. Reinigung und Benutzer-Wartung dürfen nicht von Kindern ohne Beaufsichtigung durchgeführt werden.



Erstickungsgefahr!

Verpackungsfolien können verschluckt oder unsachgemäß benutzt werden, daher besteht Erstickungsgefahr!

- Halten Sie das Verpackungsmaterial, wie z. B. Folien oder Plastikbeutel von Kindern fern.
- Lassen Sie Kinder nicht mit dem Verpackungsmaterial spielen.
- Verpackungsmaterial ist kein Spielzeug!

Allgemeines

- Die Waage darf nicht von Personen mit medizinischen Implantaten (z. B. Herzschrittmachern) verwendet werden. Andernfalls kann deren Funktion beeinträchtigt werden.
- Verwenden Sie die Waage nicht während der Schwangerschaft.
- Die Tragfähigkeit der Waage beträgt 180 kg (396 lb, 28 st). Bei Gewichtsmessung und Knochenmassenmessung werden die Ergebnisse in 100-g-Schritten (0,2 lb) angezeigt.
- Die Messergebnisse des Körperfett-, Körperwasser- und Muskelanteils werden in 0,1 %-Schritten angezeigt.
- Der Kalorienbedarf wird in Schritten von 1 kcal angegeben.
- Bei Auslieferung ist die Waage auf Wiegen und Messen in „kg“ und „cm“ eingestellt. Sie können die Geräteeinstellungen während der Ersteinrichtung in der MEDION® Fitness Pro App ändern.



Verletzungsgefahr!

- Betreten Sie die Waage nicht mit nassen Füßen oder nassem Körper. Es besteht Rutschgefahr!
- Stellen Sie sich immer mittig auf die Wiegefläche, um Kippgefahr zu vermeiden.
- Stellen Sie die Waage nur auf feste, ebene Böden (Fliesen, Parkett, usw.). Auf weichen Böden, wie z. B. Teppichböden, können Fehlmessungen auftreten.
- Schützen Sie die Waage vor Feuchtigkeit.
- Waage nicht unter Wasser tauchen.
- Gehen Sie sorgfältig mit der Waage um. Belasten Sie die Waage nicht, wenn Sie keine Gewichtsmessung vornehmen, und stellen Sie keine Gegenstände auf ihr ab. Achten Sie darauf, dass keine Gegenstände auf die Waage fallen, da sonst das Glas zerbrechen könnte.

- Benutzen Sie das Gerät bei Beschädigungen auf keinen Fall weiter, da Verletzungsgefahr besteht.
- Setzen Sie die Waage keinen starken elektromagnetischen Feldern (z. B. Mobiltelefone) aus.
- Verwenden Sie das Gerät nicht im Freien.
- Schützen Sie das Gerät vor harten Stößen, Feuchtigkeit, Staub, Chemikalien, starken Temperaturschwankungen und zu nahen Wärmequellen (Öfen, Heizkörper).
- Setzen Sie das Gerät keinen extremen Bedingungen aus. Zu vermeiden sind:
 - Hohe Luftfeuchtigkeit oder Nässe,
 - extrem hohe oder tiefe Temperaturen,
 - direkte Sonneneinstrahlung,
 - offenes Feuer.

Richtiger Umgang mit Batterien

Das Gerät wird mit 4 x 1,5 V AAA Batterien betrieben. Beachten Sie hierzu folgende Hinweise:



Verätzungsgefahr!

Beim Verschlucken von Batterien besteht die Gefahr von inneren Verätzungen, die innerhalb von zwei Stunden zum Tode führen können. Bei Hautkontakt mit Batterieflüssigkeit besteht Verätzungsgefahr.

- Wenn Sie vermuten, Batterien könnten verschluckt oder in irgendeinen Teil des Körpers gelangt sein, suchen Sie unverzüglich medizinische Hilfe.
- Kontakt mit Batterieflüssigkeit vermeiden. Bei Kontakt mit Haut, Augen oder Schleimhäuten die betroffene Stellen mit reichlich klarem Wasser spülen und umgehend einen Arzt aufsuchen.

- Halten Sie neue und gebrauchte Batterien von Kindern fern.
- Batterien nicht verschlucken.
- Benutzen Sie das Gerät nicht mehr, wenn das Batteriefach nicht sicher schließt und halten Sie es von Kindern fern.
- Nehmen Sie ausgelaufene Batterien sofort aus dem Gerät.
- Entfernen Sie erschöpfte Batterien umgehend aus dem Gerät und entsorgen Sie diese ordnungsgemäß. Es besteht erhöhte Auslaufgefahr!



Explosionsgefahr!

Bei unsachgemäßem Auswechseln der Batterien besteht Explosionsgefahr!

- Legen Sie grundsätzlich nur neue Batterien gleichen Typs ein. Benutzen Sie nie alte und neue Batterien zusammen.
- Achten Sie beim Einlegen der Batterien auf die Polarität (+/-).
- Versuchen Sie niemals, Batterien wieder aufzuladen.
- Versuchen Sie niemals, Batterien auseinander zu nehmen.
- Lagern Sie Batterien an einem kühlen, trockenen Ort.
- Setzen Sie Batterien niemals übermäßiger Wärme (wie Sonnenschein, Feuer, Heizung oder dergleichen) aus. Direkte starke Wärme kann die Batterien beschädigen. Es besteht erhöhte Auslaufgefahr!
- Werfen Sie Batterien nicht ins Feuer.
- Schließen Sie Batterien nicht kurz.
- Entfernen Sie auch leere Batterien aus dem Gerät.
- Wenn Sie das Gerät für längere Zeit nicht benutzen, nehmen Sie die Batterien heraus.
- Prüfen Sie vor dem Einlegen der Batterien, ob die Kontakte im Gerät und an den Batterien sauber sind, und reinigen Sie diese gegebenenfalls.

Niemals selbst reparieren



Verletzungsgefahr!

Es besteht die Gefahr von Verletzungen bei unsachgemäßen Umgang mit dem Gerät.

- Wenden Sie sich an das MEDION Service Center, wenn Sie technische Probleme mit Ihrem Gerät haben.
- Versuchen Sie auf keinen Fall, das Gerät selber zu öffnen oder zu reparieren. Eine Änderung des Geräts ist ohne Erlaubnis des Herstellers untersagt.
- Wenden Sie sich im Fall einer Störung an das MEDION Service Center oder eine andere geeignete Fachwerkstatt, um Gefährdungen zu vermeiden.

Lieferumfang



Erstickungsgefahr!

Durch Einatmen oder Verschlucken von Folien oder Kleinteilen besteht Erstickungsgefahr.

- Halten Sie Verpackungen von Kindern fern.
- Lassen Sie Kinder nicht mit dem Verpackungsmaterial spielen.
- Verpackungsmaterial ist kein Spielzeug!

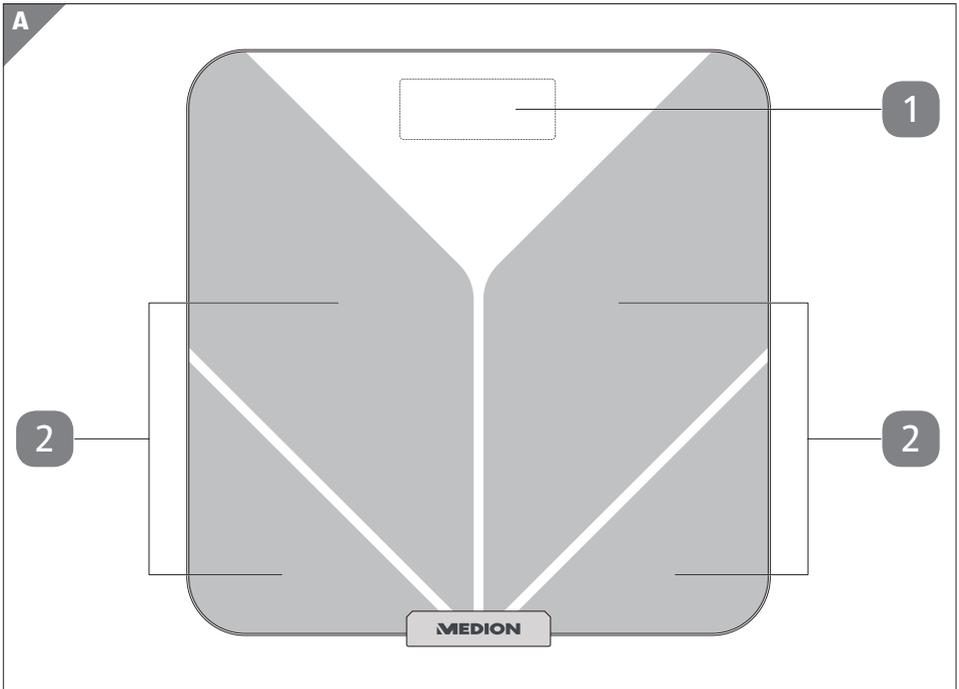
Überprüfen Sie die Vollständigkeit der Lieferung und benachrichtigen Sie uns bitte innerhalb von 14 Tagen nach dem Kauf, falls die Lieferung nicht komplett ist.

Mit dem von Ihnen erworbenen Paket haben Sie erhalten:

- Smarte Körperfettwaage
- 4 x 1,5 V AAA Batterien
- Kurzanleitung und Garantiedokumente

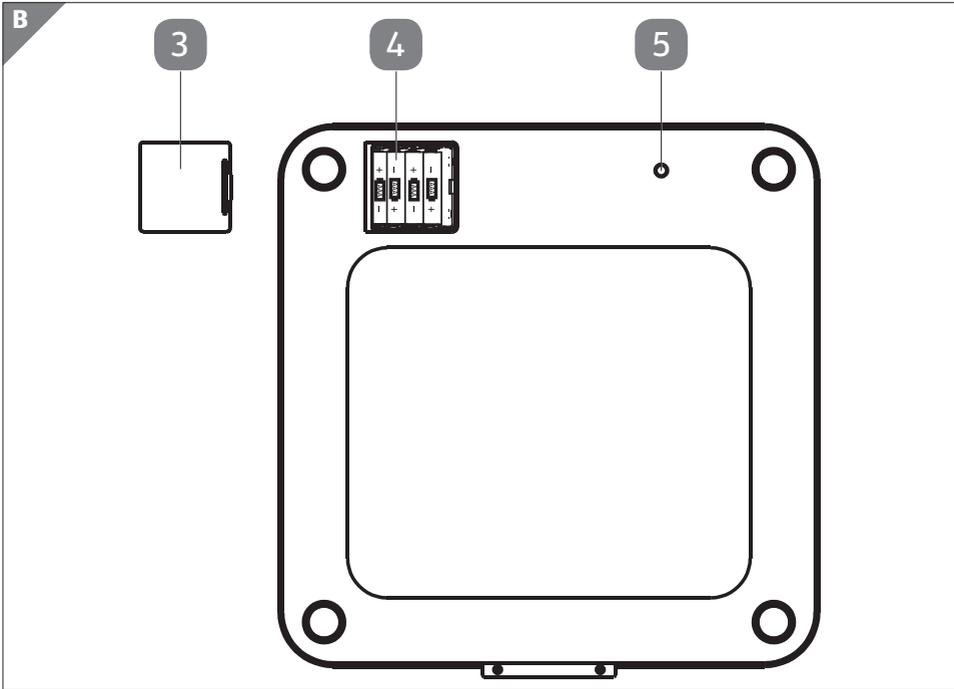
Geräteübersicht

Vorderseite



- 1 Display
- 2 Standflächen mit Messelektroden

Rückseite



3 Batteriefachdeckel

4 Batteriefach

5 **Funktionstaste**

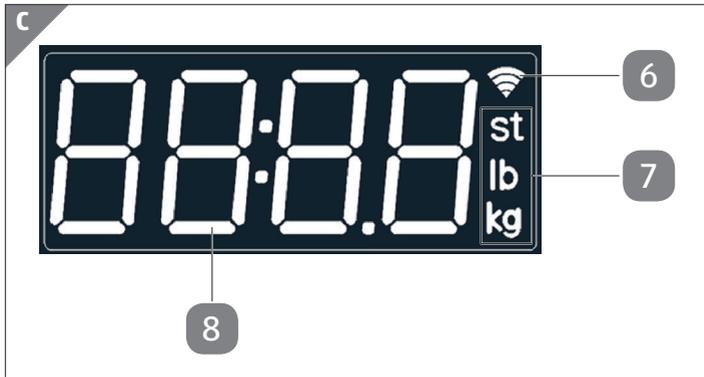
Kurz drücken: Einstellen der gewünschten Gewichtseinheit: **st** (Stone) / **lb** (Pfund) / **kg** (Kilogramm)

Gedrückt halten: Körperfettwaage auf die Werkseinstellungen zurücksetzen und in den WLAN-Verbindungsmodus versetzen, um sie mit der MEDION® Fitness Pro App zu verbinden.



Bitte stellen Sie sicher, dass das WLAN-Verbindungssymbol **6** im Display **1** schnell blinkt - sollte das Symbol nur langsam blinken, halten Sie die **Funktionstaste** so lange gedrückt, bis das Symbol wieder schnell blinkt.

Display



- 6 **WLAN-Verbindungssymbol**
- 7 **Akuell eingestellte Gewichtseinheit (st (Stone) / lb (Pfund) / kg (Kilogramm))**
- 8 **Messwertanzeige (z. B. Körpergewicht, Körperwasser, BMI etc.)**

Funktionsweise

Die Körperfettwaage stellt den Anteil der Muskelmasse, des Körperfetts, des Körperwassers und der Knochenmasse am Gesamtgewicht dar. Zur Messung des Körperfetts befinden sich in den Standflächen der Waage Elektroden, die den elektrischen Widerstand im Körper messen. Das magere Körpergewebe hat einen niedrigeren Widerstand als das fette Körpergewebe. Das gemessene Körperfett wird mittels des eingebauten Computers in Beziehung zu Körpergröße, Alter, Geschlecht und natürlich dem Gesamtgewicht der Person gesetzt. Hieraus ergibt sich der Körperfettwert.

Einschränkungen

Bei der Messung von Körperfett und anderen Werten können abweichende und unplausible Ergebnisse auftreten bei:

- Kindern unter 10 Jahren,
- Leistungssportlern und Bodybuildern,
- schwangeren Frauen,
- Personen mit Fieber, in Dialysebehandlung oder mit Symptomen von Ödemen oder Osteoporose,
- Personen, die Herz-Kreislauf-Medikamente einnehmen (die das Herz und das Gefäßsystem betreffen),
- Personen, die gefäßerweiternde oder gefäßverengende Medikamente einnehmen,
- Personen mit erheblichen anatomischen Abweichungen der Beine im Verhältnis zur Gesamtkörpergröße (Beinlänge stark verkürzt oder verlängert).

Hinweise für zuverlässige Messergebnisse

- Wiegen Sie sich nach Möglichkeit immer zur gleichen Tageszeit (am besten morgens) nach dem Toilettengang auf nüchternen Magen und unbekleidet, um vergleichbare Ergebnisse zu erzielen.
- Wichtig für die Messung: Körperfett nur barfuß und mit leicht feuchten Fußsohlen messen. Völlig trockene Sohlen können aufgrund unzureichender Leitfähigkeit zu unbefriedigenden Messungen führen.
- Stehen Sie während der Messung still und aufrecht.
- Warten Sie nach ungewohnter körperlicher Aktivität einige Stunden.
- Warten Sie ca. 15 Minuten nach dem Aufstehen am Morgen, damit sich das Wasser im Körper verteilen kann.

- Denken Sie daran, dass nur langfristige Trends wichtig sind. Kurzfristige Gewichtsveränderungen innerhalb weniger Tage werden meist durch einen Schluck Flüssigkeit verursacht. Körperwasser spielt eine wichtige Rolle für unser allgemeines Wohlbefinden.

Batterien einlegen/wechseln

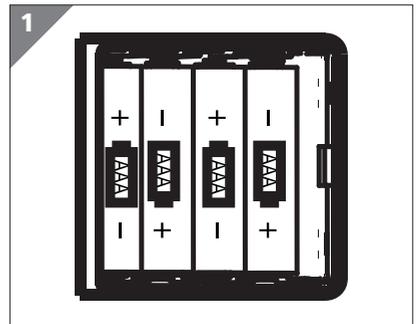
Im Lieferumfang der Waage sind 4 x 1,5 V AAA Batterien enthalten.



Explosionsgefahr!

Bei unsachgemäßem Auswechseln der Batterien besteht Explosionsgefahr!

- Nur durch denselben oder einen gleichwertigen Batterietyp ersetzen.
- Keine wiederaufladbaren Batterien verwenden.
- Um die Batterien einzulegen oder auszuwechseln, öffnen Sie den Batteriefachdeckel **3** an der Unterseite des Gerätes.
- Legen Sie die Batterien in das Batteriefach **4** ein. Achten Sie dabei auf die richtige Polarität und orientieren Sie sich an den entsprechenden Kennzeichnungen im Batteriefach (**s. Abb. 1**).



- Schließen Sie das Batteriefach.
- Stellen Sie die Waage auf einen festen, ebenen Boden. Für eine korrekte Messung ist ein fester Bodenbelag erforderlich.



Wenn im Display **1** der Waage **LO** angezeigt wird, schaltet sich die Waage automatisch aus und die Batterien müssen ersetzt werden.

Beachten Sie zum richtigen Umgang mit den Batterien auch die Sicherheitshinweise im Kapitel „Richtiger Umgang mit Batterien“ auf Seite 8.

Gewichtseinheit auswählen

Gewichtseinheit auswählen

Gehen Sie wie folgt vor, um die gewünschte Gewichtseinheit (Stone, Pfund oder Kilogramm) auszuwählen:

- Drücken Sie die **Funktionstaste** **5** auf der Rückseite der Waage einmal oder mehrfach, bis die gewünschte Gewichtseinheit (**st** (Stone) / **lb** (Pfund) / **kg** (Kilogramm)) **7** im Display **1** der Waage angezeigt wird.

Reine Körpergewichtsmessung

- Betreten Sie die Waage und stellen Sie sicher, dass Sie mit gleichmäßiger Gewichtsverteilung und mit beiden Beinen ruhig auf den Messelektroden **2** stehen.

Die Waage beginnt automatisch mit dem Wiegen.

MEDION® Fitness Pro App

- ▶ Laden Sie sich die zugehörige App **MEDION® Fitness Pro** im Apple App Store oder Google Play Store kostenlos herunter.

Scannen Sie alternativ den folgenden QR-Code, um die App aus dem jeweiligen Store herunterzuladen:

Apple App Store/ Google Play Store



Smarte Körperfettwaage mit der App verbinden

- Schalten Sie die Waage ein, indem Sie sie betreten bzw. mit Gewicht belasten.
- Öffnen Sie die MEDION® Fitness Pro App.

Sie haben nun die Möglichkeit, ein neues Benutzerkonto anzulegen oder sich mit einem bereits bestehenden MEDION®-Benutzerkonto anzumelden.

- Tippen Sie zum Anlegen eines neuen Benutzerkontos auf **KONTO ERSTELLEN** und folgen Sie den Anweisungen in der App, um die Registrierung abzuschließen.

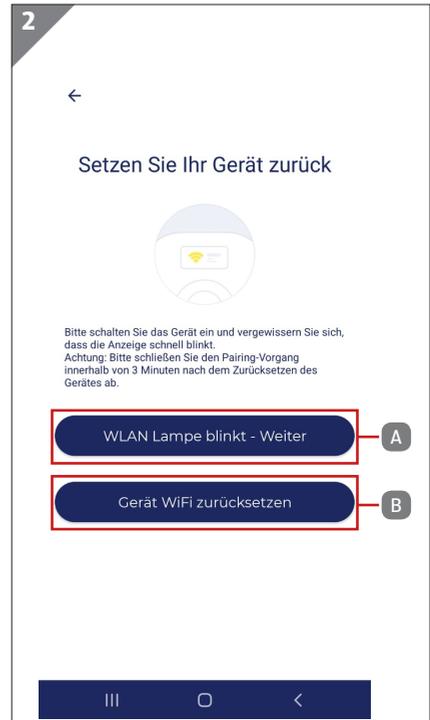
- Sollten Sie bereits über ein MEDION Benutzer- oder Kundenkonto verfügen, tippen Sie direkt auf **ANMELDEN**.
- Geben Sie Ihre Benutzerdaten ein, um sich anzumelden.



Für die Nutzung der Smarten Körperfettwaage ist eine Anmeldung mit einem Benutzerkonto zwingend erforderlich, da personenbezogene Werte für Sie aufbereitet und gespeichert werden.

Wählen Sie nach der Anmeldung aus, ob Sie ein neues Gerät hinzufügen möchten.

- Tippen Sie auf **WIFI (SMARTE WAAGE)**, um Ihre Waage zu Ihrem Benutzerkonto hinzuzufügen.
- Prüfen Sie nun, ob das **WLAN-Verbindungssymbol** **6** im Display **1** der Waage bereits schnell blinkt. Ist dies der Fall, tippen Sie in der App auf **WEITER** (s. **Abb. 2, A**).
- Sollte kein **WLAN-Verbindungssymbol** im Display der Waage blinken oder dieses nur langsam blinken, setzen Sie die Waage zunächst zurück, um Sie in den Verbindungsmodus versetzen. Tippen Sie dazu in der App auf **GERÄT WIFI ZURÜCKSETZEN** (s. **Abb. 2, B**).
- Folgen Sie den weiteren Anweisungen in der App, um das Gerät zurückzusetzen.



- Wenn sich die Waage im Verbindungsmodus befindet, werden Sie im nächsten Schritt dazu aufgefordert, den Namen Ihres WLAN-Netzwerks (WLAN SSID) und das entsprechende Netzwerkpasswort einzugeben.



Die Verbindung ist nur mit einem 2,4 GHz WLAN-Netzwerk möglich.

Erweiterte Messungen durchführen

- Tippen Sie nach der Eingabe auf **FORTFAHREN**.

Die App übermittelt die Daten an die Waage und diese versucht die Verbindung mit Ihrem WLAN-Netzwerk herzustellen.

Nach erfolgreichem Verbindungsaufbau gelangen Sie in der App zur Übersicht Ihrer gespeicherten Profildaten.

- Tragen Sie unter der Rubrik **Bio Profil** Ihre persönlichen Werte, wie Geschlecht, Geburtsdatum, Körpergröße etc. ein.

Diese Werte werden für die spätere Berechnung weiterer Parameter (z. B. Body-Mass-Index) benötigt.

Die Waage ist nun bereit für die Nutzung mit der App.

Erweiterte Messungen durchführen

- Betreten Sie die Waage **barfuß** und stellen Sie sicher, dass Sie mit gleichmäßiger Gewichtsverteilung und mit beiden Beinen ruhig auf den Messelektroden **2** stehen.



Es darf kein Hautkontakt zwischen Ihren Füßen, Beinen, Waden oder Oberschenkeln bestehen. Andernfalls kann die Messung nicht korrekt durchgeführt werden.



Das Messergebnis wird verfälscht, wenn die Messung mit Socken durchgeführt wird.

Die Waage beginnt sofort mit dem Wiegen.

Zuerst wird das Körpergewicht im Display **1** angezeigt.

Während die weiteren Parameter gemessen werden, zeigt die Waage „oooo“ im Display an.

Die ermittelten Werte zu BMI, Körperfett-, Körperwasser-, Muskelanteil, Knochenmasse und Grundumsatz in Kilokalorien werden automatisch an die MEDION® Fitness Pro App übertragen.

Startbereich der Waage in der App

- Im Startbereich der Waage haben Sie die Möglichkeit, manuell eine Datensynchronisierung zwischen der Waage und der App durchzuführen, indem Sie auf **SYNC** (s. **Abb. 3, A**) tippen.
- Durch Tippen auf das **Zahnrad-Symbol** (s. **Abb. 3, B**) gelangen Sie in die Ansicht **Geräteeinstellungen** (s. **Abb. 5** und Kapitel „Daten löschen / Gerät entfernen“ auf Seite 20).

Im Startbereich sehen Sie Ihre wichtigsten Werte auf einen Blick (s. **Abb. 3**):

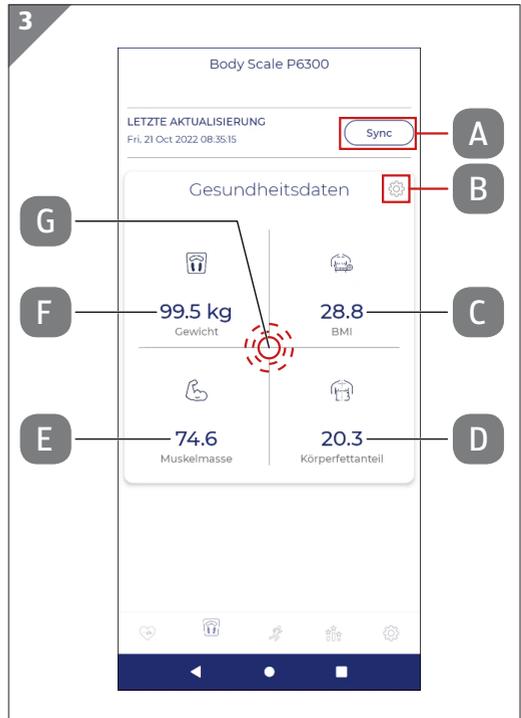
C) BMI (Body-Mass-Index)

D) Körperfettanteil

E) Muskelmasse

F) Gewicht

- Durch Tippen auf den mittleren Bereich der Fläche (**G**) gelangen Sie zur Ansicht **Verlauf** (s. **Abb. 4**).

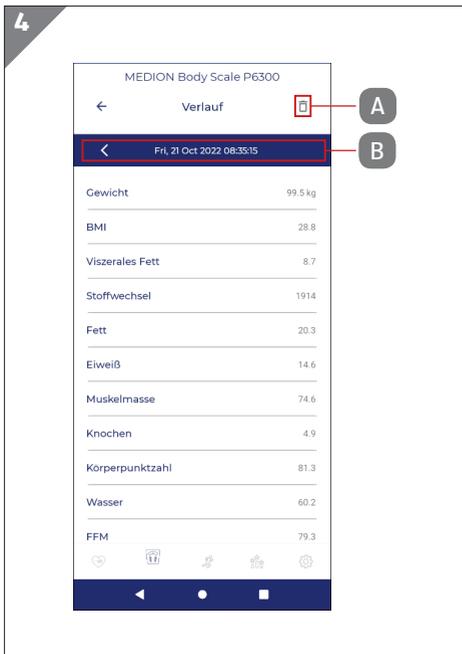


Verlauf (Historie)

- Tippen Sie im Startbereich der Waage auf den mittigen Bereich der Fläche (**s. Abb. 3, G**), um zur Ansicht **Verlauf (s. Abb. 4)** mit allen bislang von der Waage erfassten Werten zu gelangen.
- In der Ansicht **Verlauf** können Sie sich alle erfassten Werte , wie z. B. Fett- oder , Eiweißanteil in Prozent, für jeden einzelnen Tag anzeigen lassen.
- Wischen Sie in der **Datumsanzeige (s. Abb. 4, B)** nach rechts oder links, um zwischen den Tagen zu wechseln.

Daten löschen / Gerät entfernen

- Tippen Sie in der rechten oberen Ecke der Ansicht **Verlauf** auf das **Mülltonnensymbol (s. Abb. 4, A)**, um alle erfassten Werte (wie z. B. BMI, Gewicht, Körperfett) dauerhaft aus dem **Verlauf** zu löschen.
- Bestätigen Sie die anschließende Sicherheitsabfrage, um die Werte endgültig zu löschen.



- Tippen Sie im Startbereich der Waage auf das **Zahnrad-Symbol (s. Abb. 3, B)**, um zu den **Geräteeinstellungen** zu gelangen.

In der Ansicht **Geräteeinstellungen** haben Sie die Möglichkeit, diese Waage als Gerät vollständig aus Ihrem Benutzerkonto zu entfernen (**s. Abb. 5, A**) oder diese Waage als Gerät vollständig aus Ihrem Benutzerkonto zu entfernen und zudem alle bisher von dieser Waage erfassten Daten zu löschen (**s. Abb. 5, B**).

Waage zurücksetzen / WLAN-Verbindungsmodus

Gehen Sie wie folgt vor, um die Waage auf die Werkseinstellungen zurückzusetzen und sie in den WLAN-Verbindungsmodus zu versetzen:

- Halten Sie die **Funktionstaste 5** gedrückt, bis das **WLAN-Verbindungssymbol 6** im Display **1** der Waage schnell blinkt.
- Verbinden Sie die Waage nun erneut wie im Kapitel „Smarte Körperfettwaage mit der App verbinden“ auf Seite 16 beschrieben mit der MEDION® Fitness Pro App, um die Funktionen der Waage wieder vollständig nutzen zu können.

Gerät ausschalten

Nach der Messung und dem Absteigen von der Waage schaltet sich die Waage automatisch aus (auch wenn die Daten an die App übertragen werden). Wenn der Benutzer nach der Messung nicht absteigt, schaltet sich die Waage nach 120 Sekunden automatisch aus.

Wenn die Waage kein Gewicht erkennt (0,0 kg) und keine Bedienung erfolgt, schaltet sie sich nach 30 Sekunden automatisch aus.

Die Waage schaltet sich ebenfalls nach 30 Sekunden automatisch aus, wenn das Gewicht auf der Waage nicht konstant ist.

Fehleranzeigen

Display	Fehlermeldung	Problembeseitigung
ER	Unbekannte Messung. Keine (eindeutige) Benutzerzuweisung möglich.	Melden Sie sich mit Ihrem Benutzerkonto in der MEDION® Fitness Pro App an und fügen Sie die Waage als Gerät hinzu.
	Der Körperfettanteil liegt außerhalb des messbaren Bereichs (niedriger als 3 % oder höher als 65 %).	Führen Sie die Messung erneut barfuß durch. Befeuchten Sie ggf. Ihre Fußsohlen leicht, um die Leitfähigkeit zu verbessern.
OL	Überbelastung Die maximale Tragfähigkeit von 180 kg wurde überschritten.	Die Belastung darf 180 kg nicht überschreiten.
LO	Batteriestand zu niedrig.	Erneuern Sie die Batterien.

Reinigung und Pflege

Die Genauigkeit der Messungen und die Lebensdauer des Gerätes hängen von seiner sorgfältigen Handhabung ab:

Das Gerät sollte regelmäßig gereinigt werden.

HINWEIS!

Beschädigungsgefahr!

- Verwenden Sie keine Lösungs- oder Scheuermittel.
- Tauchen Sie das Gerät niemals in Wasser.
- Achten Sie darauf, dass keine Flüssigkeit auf die Waage gelangt. Tauchen Sie die Waage niemals in Wasser. Waschen Sie sie niemals unter fließendem Wasser.
- Reinigen Sie das Gerät nicht in der Spülmaschine.
 - Reinigen Sie die Waage nur mit einem feuchten Tuch.
 - Wischen Sie die Waage anschließend gründlich trocken. Es besteht Rutschgefahr!

Lagerung bei Nichtbenutzung

- Wenn Sie die Waage für längere Zeit nicht benutzen, nehmen Sie die Batterien heraus.
- Lagern Sie das Gerät geschützt vor extremen Temperaturschwankungen an einem sauberen und staubfreien Ort.

EU Konformitätsinformation

Hiermit erklärt die MEDION AG, dass das Produkt MD 61687 der Richtlinie 2014/53/EU [(RE-Richtlinie), sowie der Richtlinie 2011/65/EU (RoHS-Richtlinie)] entspricht. Der vollständige Text der EU-Konformitätserklärung ist unter der folgenden Internetadresse verfügbar: www.medion.com/conformity.



Entsorgung



VERPACKUNG

Ihr Gerät befindet sich zum Schutz vor Transportschäden in einer Verpackung. Verpackungen sind aus Materialien hergestellt, die umweltschonend entsorgt und einem fachgerechten Recycling zugeführt werden können.



GERÄT

Alle mit dem nebenstehenden Symbol gekennzeichneten Elektro- bzw. Elektronikgeräte dürfen nicht im normalen Hausmüll entsorgt werden, sondern sind vom Endnutzer am Ende ihrer Lebenserwartung einer vom unsortierten Siedlungsabfall getrennten Erfassung zuzuführen.

Die Endnutzer haben Altbatterien und Altakkumulatoren, die nicht vom Altgerät umschlossen sind, sowie Lampen, die zerstörungsfrei aus dem Altgerät entnommen werden können, vor der Abgabe an einer Erfassungsstelle vom Altgerät zerstörungsfrei zu trennen und einer separaten Sammlung zuzuführen.

Vertreiber mit einer Verkaufsfläche für Elektro- und Elektronikgeräte von mindestens 400 Quadratmetern sowie Vertreiber von Lebensmitteln mit einer Gesamtverkaufsfläche von mindestens 800 Quadratmetern, die mehrmals im Kalenderjahr oder dauerhaft Elektro- und Elektronikgeräte anbieten und auf dem Markt bereitstellen, sind verpflichtet, bei der Abgabe eines neuen Elektro- oder Elektronikgerätes an einen Endnutzer ein Altgerät des Endnutzers der gleichen Geräteart, das im Wesentlichen die gleichen Funktionen wie das neue Gerät erfüllt, am Ort der Abgabe oder in unmittelbarer Nähe hierzu unentgeltlich zurückzunehmen und auf Verlangen des Endnutzers unabhängig vom Kauf eines neuen Elektro- oder Elektronikgerätes bis zu drei Altgeräte pro Geräteart, die in keiner äußeren Abmessung größer als 25 Zentimeter sind, im Einzelhandelsgeschäft oder in unmittelbarer Nähe hierzu unentgeltlich zurückzunehmen.

Bei einem Vertrieb unter Verwendung von Fernkommunikationsmitteln gelten alle Lager- und Versandflächen für Elektro- und Elektronikgeräte des Vertreibers als Verkaufsfläche sowie alle Lager- und Verkaufsflächen des Vertreibers als Gesamtverkaufsfläche. Zudem ist bei einem Vertrieb unter Verwendung von Fernkommunikationsmitteln bei Abgabe des neuen Elektro- bzw. Elektronikgerätes durch Auslieferung bei einem privaten Haushalt die unentgeltliche Abholung des Altgerätes bei diesem Ort der Abgabe auf Geräte der Kategorien 1, 2 und 4 der Anlage 1 zu § 2 Abs. 1 ElektroG beschränkt (Wärmeüberträger, Bildschirme, Monitore und Geräte, die Bildschirme mit einer Oberfläche von mehr als 100 Quadratzentimetern enthalten, Großgeräte).

Zur Abgabe von Altgeräten stehen in Ihrer Nähe kostenfreie Erfassungstellen sowie ggf. weitere Annahmestellen für die Wiederverwendung der Altgeräte zur Verfügung. Die Adressen können Sie von Ihrer Kommunalverwaltung erhalten.

Verfügt das Altgerät über Datenspeicher, sollten vor der Rückgabe alle Daten extern gesichert und von dem Altgerät dauerhaft und unwiderruflich gelöscht werden. Endnutzer sind ausschließlich selbst dafür verantwortlich, dass alle personenbezogenen Daten auf den zu entsorgenden Altgeräten gelöscht sind.

Nehmen Sie vorher die Batterien aus dem Gerät, und geben Sie diese getrennt an einer Sammelstelle für Altbatterien ab.



BATTERIEN

Verbrauchte Batterien gehören nicht in den Hausmüll. Batterien müssen sachgerecht entsorgt werden. Zu diesem Zweck stehen im batterievertreibenden Handel sowie bei kommunalen Sammelstellen entsprechende Behälter zur Entsorgung bereit. Weitere Auskünfte erteilen Ihr örtlicher Entsorgungsbetrieb oder Ihre kommunale Verwaltung.

Im Zusammenhang mit dem Vertrieb von Batterien oder mit der Lieferung von Geräten, die Batterien enthalten, sind wir verpflichtet, Sie auf folgendes hinzuweisen:

Sie sind zur Rückgabe gebrauchter Batterien als Endnutzer gesetzlich verpflichtet.

Das Symbol der durchgekreuzten Mülltonne bedeutet, dass die Batterie nicht in den Hausmüll gegeben werden darf.

Technische Daten

Allgemeines	
Abmessungen (B x H x T):	300 mm x 300 mm x 24 mm
Gewicht:	1,6 kg (ohne Batterien)
Betriebstemperatur:	10 °C bis 40 °C
Stromversorgung:	4 x 1,5 V AAA Batterien (LR03)
Min. Körpergewicht:	5 kg
Max. Körpergewicht:	180 kg
Toleranz:	Körpergewicht >5 kg bis ≤50 kg: +/- 0,6 kg Körpergewicht >50 kg bis ≤100 kg: +/- 0,7 kg Körpergewicht >100 kg: +/- 0,8 kg
Messbereich Fettanteil:	5 % bis 75 %
Messbereich Wasseranteil:	25 % bis 75 %
Messbereich Muskelmassenanteil:	27 % bis 85 %
Messbereich Knochenmasseanteil:	1 % bis 15 %
Schnittstelle zur drahtlosen Kommunikation (WLAN)	
Frequenzbereich:	2,4 GHz
Standard:	802.11 b/g/n
Verschlüsselung:	WPA/WPA2
Frequenzbereich:	2412-2472 MHz
Max. SAR-Wert (10 g):	0,137 W/kg
Kanal:	1-13
Systemvoraussetzungen	
<ul style="list-style-type: none"> • Smartphone/Tablet-PC (iOS 11 und höher / Android 9 und höher) • WLAN-fähiger Router (2,4 GHz) und aktive Internetverbindung • MEDION Fitness Pro App** 	

** Für die vollständige Funktionalität muss das Gerät mit einem kompatiblen Smartphone/Tablet-PC und der MEDION® Fitness Pro App verbunden werden.

Serviceinformationen

Sollte Ihr Gerät einmal nicht wie gewünscht und erwartet funktionieren, wenden Sie sich zunächst an unseren Kundenservice. Es stehen Ihnen verschiedene Wege zur Verfügung, um mit uns in Kontakt zu treten:

- In unserer Service-Community treffen Sie auf andere Benutzer sowie unsere Mitarbeiter und können dort Ihre Erfahrungen austauschen und Ihr Wissen weitergeben.
Sie finden unsere Service-Community unter community.medion.com.
- Gerne können Sie auch unser Kontaktformular unter www.medion.com/contact nutzen.
- Selbstverständlich steht Ihnen unser Serviceteam auch über unsere Hotline oder postalisch zur Verfügung.

Öffnungszeiten	Multimedia-Produkte (PC, Notebook, etc.)
Mo. - Fr.: 07:00 - 20:00 Sa.: 10:00 - 18:00	☎ 0201 22099-111
	Haushalt & Heimelektronik
	☎ 0201 22099-222
	Mobiltelefon; Tablet & Smartphone
	☎ 0201 22099-333
Serviceadresse	
MEDION AG 45092 Essen Deutschland	



Diese und viele weitere Bedienungsanleitungen stehen Ihnen über das Serviceportal www.medionservice.com zum Download zur Verfügung.

Sie können auch den nebenstehenden QR-Code scannen und die Bedienungsanleitung über das Serviceportal auf Ihr mobiles Endgerät laden.

Datenschutzerklärung

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

wir teilen Ihnen mit, dass wir, die MEDION AG, Am Zehnthof 77, D-45307 Essen als Verantwortliche Ihre personenbezogenen Daten verarbeiten.

In datenschutzrechtlichen Angelegenheiten werden wir durch unseren betrieblichen Datenschutzbeauftragten, erreichbar unter MEDION AG, Datenschutz, Am Zehnthof 77, D-45307 Essen; datenschutz@medion.com unterstützt. Wir verarbeiten Ihre Daten zum Zweck der Garantieabwicklung und damit zusammenhängender Prozesse (z. B. Reparaturen) und stützen uns bei der Verarbeitung Ihrer Daten auf den mit uns geschlossenen Kaufvertrag.

Ihre Daten werden wir zum Zweck der Garantieabwicklung und damit zusammenhängender Prozesse (z. B. Reparaturen) an die von uns beauftragten Reparaturdienstleister übermitteln. Wir speichern Ihre personenbezogenen Daten im Regelfall für die Dauer von drei Jahren, um Ihre gesetzlichen Gewährleistungsrechte zu erfüllen.

Uns gegenüber haben Sie das Recht auf Auskunft über die betreffenden personenbezogenen Daten sowie auf Berichtigung, Löschung, Einschränkung der Verarbeitung, Widerspruch gegen die Verarbeitung sowie auf Datenübertragbarkeit.

Beim Auskunfts- und beim Löschungsrecht gelten jedoch Einschränkungen nach den §§ 34 und 35 BDSG (Art. 23 DS-GVO), darüber hinaus besteht ein Beschwerderecht bei einer zuständigen Datenschutzaufsichtsbehörde (Art. 77 DS-GVO i. V. m. § 19 BDSG). Für die MEDION AG ist das die Landesbeauftragte für Datenschutz und Informationsfreiheit Nordrhein Westfalen, Postfach 200444, 40212 Düsseldorf, www.lidi.nrw.de.

Die Verarbeitung Ihrer Daten ist für die Garantieabwicklung erforderlich; ohne Bereitstellung der erforderlichen Daten ist die Garantieabwicklung nicht möglich.

Impressum

Copyright © 2022

Stand: 03.11.2022

Alle Rechte vorbehalten.

Diese Bedienungsanleitung ist urheberrechtlich geschützt.

Vervielfältigung in mechanischer, elektronischer und jeder anderen Form ohne die schriftliche Genehmigung des Herstellers ist verboten.

Das Copyright liegt beim Inverkehrbringer:

MEDION AG

Am Zehnthof 77

45307 Essen

Deutschland

Bitte beachten Sie, dass die oben stehende Anschrift keine Retourenanschrift ist. Kontaktieren Sie zuerst immer unseren Kundenservice.



Vertrieben durch:

MEDION AG
AM ZEHNTHOF 77
45307 ESSEN
DEUTSCHLAND

22/2022

